



# Ablaufplan FC Stahle

## 5-Tage-Ferriencamp

Montag, 12.10.2020:

- 09.30 Uhr: Treffpunkt Fußballplatz FC Stahle (Naturrasen)
- 10.00 Uhr: Begrüßung, Vorstellung Trainerteam, Ablauf
- 10.15 Uhr: 1.Trainingseinheit
- 12.15 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr: Technikparcours Teil 1
- 13.45 Uhr: 2.Trainingsinheit
- 15.45 Uhr: Ausgabe der Bekleidung\*
- 16.00 Uhr: Ende des ersten Tages

Dienstag, 13.10.2020:

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 3.Trainingseinheit
- 12.15 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr: Turniervorrunde
- 14.00 Uhr: 4.Trainingseinheit
- 16.00 Uhr: Ende des zweiten Tages

Mittwoch: 14.10.2020:

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 5.Trainingseinheit
- 12.15 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr: Technikparcours Teil 2
- 14.00 Uhr: 6. Trainingseinheit
- 16.00 Uhr: Ende des dritten Tages

Donnerstag, 15.10.2020:

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 7.Trainingseinheit
- 12.15 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr: 8. Trainingseinheit
- 15.00 Uhr: Turnierfinalrunde
- 16.00 Uhr: Ende des vierten Tages

Freitag, 16.10.2020:

- 08.45 Uhr: Treffpunkt
- 09.00 Uhr: 9.Trainingseinheit
- 11.00 Uhr: Siegerehrung und Verabschiedung

Änderungen vorbehalten.

Stand: 03.09.2020

\*Unter Berücksichtigung des Hygienekonzepts der Veranstaltung, das im Vorfeld an alle Teilnehmer und deren Erziehungsberechtigte per E-Mail verteilt wird, wird am ersten Tag in privater Sportbekleidung trainiert. An den Folgetagen in der HOLLYVENT-Fußballcamp-Ausrüstung.